

УДК 159.922.1-055.1

ОСОБЕННОСТИ МУЖСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ В КОНТЕКСТЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ

А.В. Чалова

Первый московский государственный медицинский университет
им. И.М. Сеченова, г. Москва

Рассматриваются психологические особенности мужской сексуальности в зрелом возрасте. Приводится анализ причины формирования значимого отношения к сексу в жизни мужчины. Обсуждаются данные исследования особенностей возникновения чувства сексуальной удовлетворенности мужчин в рамках межличностных отношений, индивидуальных особенностей мужчин и их партнерш, а также имеющихся у них психологических установок на тему сексуальных отношений. Отдельное внимание уделяется феномену конгруэнтности ожиданий мужчин от своих партнерш их реальному поведению, как фактору оказывающему влияние на ощущение удовлетворенности от полового акта. Описываются психологические факторы, способствующие снижению вероятности возникновения сексуальных расстройств в супружеских парах.

***Ключевые слова:** сексуальность мужчины, межличностные взаимоотношения, сексуальное удовлетворение, психосексуальные нарушения.*

Изучение темы сексуальности в современном научном сообществе за последнее время все больше набирает обороты. Связано это во многом с ростом числа обращений за профессиональной помощью по вопросам нарушений в интимной сфере, а также с появлением возможности открытого проведения подобных исследований без гнета общественного давления и различных ограничений. На сегодняшний день существует довольно много исследований посвященных различным аспектам женской сексуальности, однако вопросу психологических особенностей сексуальности мужчин исследователи не склонны уделять особого внимания. Принято полагать, что женская сексуальность более зависима от психологических факторов чем мужская. Возможно, наличие именно этого убеждения и отводит внимание ученых от данной темы. Однако практический опыт свидетельствует об обратном, число обращений мужчин с сексуальными нарушениями психогенной природы увеличивается день ото дня. При этом работа с ними серьезно осложняется ограниченностью имеющихся на сегодняшний день теоретических знаний по данному вопросу.

В силу актуальности обсуждаемой темы, нами была предпринята попытка провести исследование особенностей мужской сексуальности и проанализировать их с точки зрения психологического знания. Для изучения данного вопроса нами были выбраны два основных вектора, а именно, субъективная оценка значимости сексуальных отношений в жизни мужчины и уровень его сексуальной удовлетворенности. Кроме того, в рамках выбранных направлений, была предпринята попытка исследовать наличие взаимосвязей между уровнем сексуальной удовлетворенности мужчины и особенностями его психологических установок относительно сексуальной сферы, с одной стороны, и психологическим значением соответствия ожиданий мужчины от сексуальной партнерши ее реальному поведению, - с другой. Для реализации поставленных задач нами были отобраны шесть диагностических методик, а именно: методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко [4, с. 185-187]; опросник особенностей общения между супругами Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской [4, с. 295-302]; опросник для исследования уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары Д.Л. Буртянского, В.В. Кришталя [2, с. 378-382]; опросник установок к сексу (EIAS) Г. Айзенка [1, с. 205-240]; тест межличностных отношений Т. Лири [5, с. 408-420]; Квантификационная шкала для исследования уровня сексуальной удовлетворенности мужчин (СФМ) Г.С. Васильченко [3, с. 281-298].

В исследование приняли участие 53 мужчины, находящиеся в браке (гражданском или официальном) не менее 3 лет, в возрасте от 20 до 40 лет. При помощи анкетирования нами были исключены респонденты с наличием физиологических нарушений эндокринной и репродуктивной систем, а также расстройств психической сферы. Таким образом, выборку составили условно здоровые мужчины в возрастном периоде активной зрелой сексуальности.

Значимость сексуальных отношений в жизни мужчины

Переходя к обсуждению результатов исследования, первое, что хотелось бы осветить, – это место секса в структуре значимых факторов в жизни мужчины. Согласно полученным данным мужчины, как правило, отводят сексуальным отношениям в среднем второе место наряду с нижестоящими по значимости сферами работы, хобби и культуры. При этом значимость бытовых вопросов в жизни мужчины выходит, как правило, на первое место. В то же время важно отметить, что при повышении значимости сексуальных отношений наблюдается тенденция к снижению уровня значимости фактора быта в структуре ценностей мужчин и наоборот, выводя на передний план сферу бытовых вопросов, мужчины неизменно снижают уровень значимости секса в своей жизни. Таким образом, мы видим, что наблюдается конкуренция

между ценностью для мужчин бытового комфорта и стремлением к чувственному наслаждению, где социальный фактор бытового благополучия одерживает верх над эмоциональными и физическими потребностями.

В ходе исследования было показано, что уровень значимости секса в жизни мужчины возрастает при повышении у них проникающей способности к эмпатии, т.е. умения создавать доверительную и открытую атмосферу в общении с партнерами. В то же время, отсутствуют взаимосвязи с коммуникативными и эмпатическими навыками партнеров, как с факторами, способными оказать влияние на значимость секса в жизни мужчин.

Также, нами была обнаружена обратная взаимосвязь между значимостью сексуальных отношений и чувством сексуальной удовлетворенности до секса у мужчин. В силу того, что корреляционный анализ не позволяет сделать заключение о причинно-следственных отношениях, мы можем лишь предположить, что ощущение неудовлетворенности перед началом полового акта приводит к повышению значимости секса из-за стремления мужчин найти способы удовлетворения данной потребности.

Наряду с особенностями, указанными выше, исследование вскрыло также специфические установки мужчин в сфере сексуальных отношений, а именно, что преобладание психологической составляющей в отношении к сексу у мужчин снижает его значимость, и наоборот. Так, например, при повышении значимости секса в жизни мужчины, ему в значимо меньшей степени свойственны невротические установки в отношении секса, а также он в меньшей степени убежден, в том, что психологическая несовместимость партнеров влияет на качество сексуальных отношений.

Отдельное внимание хочется уделить тому, что значимость секса в жизни мужчин снижается при высоком соответствии их партнерш ожиданиям мужчин относительно внешности своих партнерш, а также их поведения во время и после полового акта. Таким образом, можно говорить о том, что, скорее всего, соответствие внешности партнерши и ее поведения во время и после полового акта не играет значимой роли для мужчин, обнаруживающих высокую значимость секса в своей жизни.

В завершении следует также отметить, что существует взаимосвязь между значимостью сексуальных отношений в жизни мужчин и личностными качествами их партнерш, такими как подчиняемость, зависимость, дружелюбие и альтруистичность. В своих описаниях мужчины рисуют определенный образ доброй и покорной женщины, как неудовлетворяющий, который заставляет их выводить потребность в сексе на передний план в своей жизни, тогда как их

собственные качества не оказывают никакого влияния на значимость для них сексуальных отношений. Таким образом, подводя итог, можно заключить, что значение секса для мужчин напрямую связано со сферой межличностных отношений и несет *ни только индивидуальный, но и партнерский смысл.*

Психологические особенности формирование чувства сексуальной удовлетворенности мужчин

Согласно результатам, полученным при изучение сферы физической удовлетворенности мужчин в сексуальных отношениях нами были выявлены значимые взаимосвязи между ощущением гармоничности сексуальной жизни и качеством межличностных отношений в паре. Мужчины отмечают, что психологическая несовместимость партнеров оказывает влияние на качество сексуальных отношений в паре, снижая его, а также, что поведение партнерш влияет на их чувство сексуальной удовлетворенности. По их мнению, общее чувство сексуальной гармонии связано с соответствием желаний и представлений между партнерами. Мужчины полагают, что качество сексуальных отношений связано с ощущением физической удовлетворенности до полового акта, во время и после него.

Анализируя личностные особенности мужчин, как факторы, оказывающие влияние на сексуальное удовлетворение, мы обнаружили, что наличие психологических установок на удовлетворенность и реализованность в сексе связано с ощущением гармонии в сексуальных отношениях. В то же время наличие у мужчин установки на обезличенный секс снижает чувство гармоничности сексуальной сферы. При гармоничных сексуальных отношениях мужчины отмечают снижение проблем с половым возбуждением. Кроме того, важной личностной характеристикой, по мнению мужчин, положительно влияющей на качество сексуальных отношений, является такая черта как собственная альтруистичность, т. е. стремление проявлять заботу и ласку, а также ставить интересы партнерш на первый план и нести ответственность за происходящее с ними.

Отдельно хочется обратить внимание на взаимосвязь ощущения удовлетворенности от полового акта с соответствием ожиданий мужчин от своих партнерш. Важным для ощущения гармонии в сексе мужчины считают соответствие внешности и образа партнерш их ожиданиям, а также их поведения во время полового акта и после него, что указывает нам на значимость конгруэнтности между ожиданиями и реальной жизнью, как психологического фактора ощущения удовлетворенности в сексуальной сфере мужчины.

Теперь остановимся подробнее на различных сторонах ощущения сексуальной гармонии мужчин. Наибольшую удовлетворенность перед началом полового акта мужчины ощущают

при наличие высокого уровня понимания их со стороны своих партнерш, большом количестве символов в общение с партнершами и при совпадение чувств между ними. Нами было обнаружено, что соответствие ожиданий мужчин от своих партнерш относительно их внешности, общего образа, а также их поведения во время полового акта играет большую роль для мужчин в возникновении чувства сексуальной удовлетворенности перед началом полового акта. Кроме того, сексуальная удовлетворенность перед сексом у мужчин повышается при наличие у их партнерш таких качеств как авторитарность и эгоистичность, наряду с подчиняемостью, дружелюбностью и альтруистичностью. Мы видим, что мужчины отмечают в своих партнершах довольно противоречивые характеристики, что говорит, на наш взгляд, о разнообразии системы их потребностей во взаимоотношениях с женщинами, приводящему к непостоянству представлений об образе идеальных партнерш. Тогда как относительно самих себя мужчины полагают, что позитивное влияние на их чувство удовлетворенности перед началом полового акта оказывает наличие у них четкого набора качеств, таких как агрессивность, авторитарность, стремление доминировать в отношениях с окружающими и альтруистичность по отношению к партнершам. В данном случае мы наблюдаем сформированный мужественный доминантный образ с нотками благородства по отношению к женщине, т. е. восприятие себя в роли «рыцаря», как наиболее предпочитаемого образа. Интересен тот факт, что по мнению мужчин высокая значимость хобби в их жизни приводит к большей удовлетворенности перед сексом, что вновь свидетельствует нам о стремление мужчин к разнообразию в своей жизни, как в сексуальной сфере, так и за ее пределами.

Было показано, что удовлетворенность мужчин перед началом полового акта возрастает при высоком показателе установок на реализованность и физический секс. Позитивное влияние на состояние мужчин перед сексом оказывает уменьшение сложностей с сексуальным возбуждением и наличие у них убежденности во влиянии психологической несовместимости между партнерами на качество сексуальных отношений.

В результате анализа данных по ощущению сексуальной удовлетворенности мужчин во время полового акта мы выявили, что оно возрастает при соответствии поведения партнерш во время полового акта ожиданиям мужчин, высокой установке у мужчин на реализованность и наличие у них убеждения о влияние поведения партнерш на их сексуальную удовлетворенность.

В качестве факторов, оказывающих влияние на ощущение удовлетворения после сексуального контакта, мужчины выделяют наличие высокого уровня взаимного доверия между партнерами,

большого количества установок, способствующих эмпатии, а также совпадения чувств и желаний между партнерами. Нами были, также, обнаружены взаимосвязи между высоким уровнем удовлетворенности до секса и чувством удовлетворенности после него. Мы установили, что соответствия ожиданий мужчин от сферы профессиональной деятельности партнерш, их внешности, общего образа и поведения во время полового акта также оказывает влияние на ощущение удовлетворенности мужчин после секса. Кроме того, наличие установки на реализованность и отсутствие сложностей с сексуальным возбуждением дает возможность мужчинам ощутить большую удовлетворенность после секса, тогда как присутствие установки на целомудрие снижает ее. Важно заметить, что, по мнению мужчин, использование интуитивного канала эмпатии и высокая значимость культуры в их жизни оказывает негативное влияние на сексуальную удовлетворенность после полового акта.

В завершении следует сказать о том, что по результатам проведенного нами исследования было выявлено, что вероятность возникновения расстройств в сексуальной сфере у мужчин снижается при высоком уровне соответствия поведения партнерш после полового акта ожиданиям мужчин, а также оценке мужчинами своих сексуальных отношений как гармоничных и высоком уровне сексуального удовлетворения мужчин до начала полового акта. Кроме того, стоит отметить, что наличие у мужчин установки о том, что психологическая несовместимость между партнерами оказывает влияние на сексуальные отношения, также снижает риск возникновения у них сексуальных расстройств.

Таким образом, в ходе нашего исследования было показано, что значение секса в жизни мужчин несет не только индивидуальный, но и партнерский смысл, что доказывает его связь со сферой межличностных отношений.

Кроме того, нами были подробно описана психологические факторы, оказывающие влияние на чувство сексуальной удовлетворенности мужчин. Мы выявили наличие взаимосвязи между ощущением гармоничности сексуальной жизни и качеством межличностных отношений в паре в различных их сферах. Установили, что индивидуальные особенности мужчин и их партнерш могут оказывать влияние на общее ощущение сексуальной удовлетворенности мужчин. Отметим, что мужчины обладают противоречивыми представлениями о желаемом образе партнерш, свидетельствующем о стремление к разнообразию в жизни и неустойчивости их сексуальных предпочтений наряду с четко сформированным образом собственной сексуальной привлекательности. Показали, что наличие у мужчин различных психологических установок могут как способствовать

достижению их сексуального удовлетворения, так и препятствовать ему. А также, обнаружили значимость конгруэнтности между ожиданиями мужчин от сексуальных партнерш и их реальным поведением, как фактора оказывающего влияние на гармоничность сексуальной сферы мужчин.

В завершении нами были проанализированы различные стороны чувства сексуального удовлетворения мужчин и описаны психологические факторы, способствующие снижению вероятности возникновения сексуальных расстройств в супружеских парах.

Основываясь на этих данных, можно увидеть, что мужская сексуальность имеет ряд значимых особенностей, как индивидуальных, так и проявляющихся в межличностном контексте, оказывающих влияние на гармоничность сексуальных отношений между партнерами. Учет данных особенностей позволит не только расширить теоретические представления о мужской сексуальности, но и даст возможность специалистам, работающим в сфере оказания помощи супружеским парам с нарушениями в сексуальной сфере, разработать более эффективные стратегии психологической коррекции в рамках заявленной проблематики.

Список литературы

1. Айзенк Г.Ю., Вильсон Г. Как измерить личность / пер. с англ. А. Белопольский. М.: Когито-Центр, 2000. 283 с.
2. Кришталь В.В., Григорян С.Р. Сексология: учеб. пособие. М.: ПЕР СЭ, 2002. 879 с.
3. Общая сексопатология: руководство для врачей (Г.С. Васильченко, И.Л. Ботнева, Ю.Ю. Винник и др.) / под ред. Г.С. Васильченко. 2-е изд., перераб. и доп. М.: Издательство «Медицина», 2005. 512 с.
4. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учеб. пособие. Самара: Бахрах-М, 2009. 672 с.
5. Энциклопедия психодиагностики. Психодиагностика семьи. Самара: Бахрах-М, 2009. 695 с.

MEN'S SEXUALITY IN THE CONTEXT OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS

A.V. Chalova

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University

We considered the psychological characteristics of men's sexuality in adulthood. We analyzed the reasons for the formation of a significant attitude to sex in men's life. We discussed results of research occurrence of men's sexual satisfaction within interpersonal relationships, the individual characteristics of men and their partners, as well as their existing attitudes on sexual relations. Special attention is given to the phenomenon of congruence

of men's expectations from their partners of their actual behavior as factors of sexual satisfaction. We described the psychological factors that reduce chances of formation psychosexual disorders in couples.

Keywords: *men's sexuality, interpersonal relationships, sexual satisfaction, psychosexual disorders.*

Об авторе:

ЧАЛОВА Алена Владимировна – ассистент кафедры педагогики и медицинской психологии ГБОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» (119991, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2), e-mail: chuma90@mail.ru