

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

УДК 159.9:316.6

АВТОБИОГРАФИЧЕСКАЯ РЕТРОСПЕКТИВА ЛИЦ С РАЗЛИЧНЫМИ ПОДСТРУКТУРАМИ ЛИЧНОСТНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Е.А. Абросимова

Челябинский государственный университет, г. Челябинск

Раскрывается содержание автобиографической ретроспективы в зависимости от преобладающей подструктуры личностной идентичности – материальной, социальной, духовной. Автор представляет результаты эмпирического исследования автобиографической ретроспективы лиц с материальной, социальной, духовной подструктурами личностной идентичности. Особое внимание уделяется автобиографической ретроспективе лиц с «гармоничным» сочетанием трех подструктур идентичности.

***Ключевые слова:** автобиографическая ретроспектива, личностная идентичность, подструктура личностной идентичности, реализованность жизни, психологический возраст, глубина общения, рефлексия жизненного пути, взаимосвязь между прошлым, настоящим и будущим, самостоятельная жизненная стратегия, самостоятельность жизненных выборов.*

Понятие «автобиографическая ретроспектива» в психологической литературе встречается достаточно редко. Термин «биография» в переводе с греческого – «жизнеописание» и образован от двух греческих слов: *bios* – жизнь и *grapho* – пишу. Само же название *biographia* только в VI в. нашей эры сменило латинское *vita*. В целом автобиография понимается как описание жизни от лица автора. Автор стремится на основе фактического материала дать картину внутреннего роста личности или на основе описания жизни личности дать картину общественной жизни в определенную эпоху [5, с. 6].

Автобиографическая ретроспектива понимается нами как сознательное обращение человека к своему прошлому, мысленный обзор прожитой жизни, а также осознание прожитой жизни как единой целостности. Автобиографическая ретроспектива включает в себя осознание целостного времени собственной жизни (своего прошлого, настоящего и будущего), своего психологического и биологического возраста, степени реализованности своей жизни на настоящий момент. Прожитая жизнь может рассматриваться с позиции «взаимосвязанности – отдельности»: прошлое предстает с точки зрения общения,

взаимодействия человека с другими людьми (в особенности со значимыми лицами – родителями, друзьями, учителями), а также с самим собой, миром природы, музыки, искусства, предметным миром; прошлое также предстает с точки зрения отдельности, уникальности единичного существования, определяемого важными выборами, переломными моментами жизни, отстаиванием своей точки зрения, несмотря на противодействие окружающих. Содержание автобиографической ретроспективы представлено следующими составляющими:

1. Первые воспоминания в жизни человека, с чем они связаны: с событиями, со значимыми людьми, со своим внутренним миром, с «другим» миром (миром природы, музыки, искусства);

2. Общение в детском (от 5 до 10 лет) и в подростковом (от 10 до 15 лет) возрасте. Общение в этих возрастах рассматривается нами по нескольким критериям:

- с кем больше общается человек: со сверстниками, с родителями, с другими по возрасту ребятами, с самим собой (своим внутренним миром), с другим миром (миром природы, музыки, искусства);

- каков характер этого общения: глубокий и личностный; обычный, не очень глубокий; поверхностный, не глубокий;

3. Самостоятельность (несамостоятельность) важных выборов, которые осуществлял человек в разные временные периоды своей жизни;

4. Отстаивание своей точки зрения, даже если это противоречит мнению значимых (референтных) людей и последствия такого отстаивания в личной жизни;

5. Рефлексия жизненного пути: насколько часто человек задумывается о том, какой он был раньше, какой он сейчас и каким он будет в будущем;

6. Самостоятельная жизненная стратегия: верит ли человек в то, что способен самостоятельно «строить» собственную жизнь;

7. Психологический возраст – то, на сколько лет «чувствует» себя человек в душе, независимо от хронологического возраста;

8. Реализованность собственной жизни на настоящий момент.

9. Осознание времени собственной жизни, которое делится на два фактора:

- наличие субъективной взаимосвязи между прошлым, настоящим и будущим;

- субъективное преобладание какой-либо временной категории (прошлого, настоящего и будущего) в настоящий момент; т. е. какая временная категория в настоящий момент является наиболее важной для человека.

Автобиографическая ретроспектива, с нашей точки зрения, является частью «Я-концепции», которая, как известно, представляется сложным, составным образом или картиной, включающей в себя совокупность представлений индивида о себе самом вместе с эмоционально-оценочными компонентами этих представлений [2, с. 68]. В нашем эмпирическом исследовании мы предположили, что подструктура личностной идентичности [1, с. 179–216] будет оказывать значительное влияние на содержание автобиографической ретроспективы личности. Было исследовано 240 человек (165 женщин и 75 мужчин), разного возраста и этапа образования (студенты, специалисты, лица, получающие второе образование). Для исследования содержательных особенностей автобиографической ретроспективы использовались: для оценки психологического возраста и степени реализованности жизни – методика «Оценивание пятилетних интервалов» Е.И. Головахи, А.А. Кроника [4]; для опосредованной оценки самостоятельности жизненной стратегии и степени самостоятельности жизненных выборов – методика «Уровень субъективного контроля» Дж. Роттера [1]; для оценки субъективной взаимосвязи между временными категориями и субъективного преобладания какой-либо временной категории в настоящий момент – временной тест Т. Котгла [4]. В ходе исследования был проведен анкетный опрос (разработана анкета «Анализ жизненного пути» для изучения содержания автобиографической ретроспективы).

На первом этапе эмпирического исследования были изучены корреляционные взаимосвязи между содержательными характеристиками автобиографической ретроспективы и тестом «Уровень субъективного контроля» Дж. Роттера (в адаптации Е.Ф. Бажина, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинда). Данные обрабатывались с помощью коэффициента ранговой корреляции Спирмена r_s .

Полученные эмпирические данные свидетельствуют о тесной положительной корреляционной связи между уровнем общей интернальности и такими характеристиками автобиографической ретроспективы, как «отстаивание своих взглядов, 15–20 лет» ($r_s=0,643$ при уровне значимости $p \leq 0,01$), «самостоятельная жизненная стратегия» ($r_s=0,724$ при уровне значимости $p \leq 0,01$), «взаимосвязь между прошлым, настоящим и будущим» ($r_s=0,614$ при уровне значимости $p \leq 0,01$), «преобладание будущего времени» ($r_s=0,497$ при уровне значимости $p \leq 0,05$), «самостоятельность жизненных выборов» ($r_s=0,745$ при уровне значимости $p \leq 0,01$). Это означает, что лица с высокой степенью общей интернальности обладают более высокой самостоятельной жизненной стратегией (считают, что способны сами строить собственную жизнь и отвечать за нее); чаще отстаивают свои взгляды в ранней молодости, несмотря на противодействия

окружающих; ощущают взаимосвязь категорий времени собственной жизни; нацелены на будущее время собственной жизни; а также считают, что совершали много самостоятельных жизненных выборов. Такие черты свойственны лицам с интернальным локусом контроля, поэтому наши данные подтверждают уже известные факты.

Выявленные корреляционные связи позволяют использовать в дальнейшем для анализа численные показатели общей интернальности для таких характеристик автобиографической ретроспективы, как «отстаивание своих взглядов, 15–20 лет», «самостоятельная жизненная стратегия», «взаимосвязь между прошлым, настоящим и будущим» и «самостоятельность жизненных выборов» (корреляции при высоком уровне значимости, $p \leq 0,01$).

На втором этапе эмпирического исследования в результате работы с личностным опросником самоидентичности В.В. Козлова (ЛОСК), участники исследования были поделены на группы под условными названиями: «Гармоничная личность», «Я-материальное», «Я-социальное» и «Я-духовное». Группы «Я-материальное», «Я-социальное» и «Я-духовное» получили свое название по преобладанию высокого значения соответствующей подструктуры личностной идентичности. Группа «Гармоничная личность» состоит из людей, получивших приблизительно равные, чаще всего средние оценки подструктур личностной идентичности (материальной, социальной, духовной). Личность, по мнению профессора В.В. Козлова, является сложной интегративной системой, состоящей из совокупности «Я» подсистем: материального «Я», социального «Я» и духовного «Я». Личность понимает себя на основании идентификаций с подсистемами «Я», которые меняются с возрастом и опытом проживания жизни. Тип людей, идентифицированных с «Я» - материальным, обозначается автором опросника «материалистами». Основная направленность таких людей – накопление, обладание, физический мир вещей и материальных благ, телесный мир. Тип людей, идентифицированных с «Я» - социальным («социалисты»), отличает направленность на социальный статус, стремление достичь успеха, уважения и признания в обществе. Тип людей, идентифицированных с «Я» - духовным («духовники»), отличают стремление к базовым экзистенциям человеческого бытия, поиски смыслов жизни и нравственных ценностей [1, с. 179–200].

Данные по количественному распределению испытуемых представлены в табл. 1.

Статистические значимые отличия параметров биографической ретроспективы между группами «Я-материальное», «Я-социальное», «Я-духовное», «Гармоничная личность» представлены в табл. 2.

Таблица 1

Соотношение испытуемых по подструктурам личностной идентичности

Подструктуры личностной идентичности	Мужчины	Женщины	Всего
Я-материальное	28	42	70
Я-социальное	16	46	62
Я-духовное	15	44	59
Гармоничная личность	16	33	49
Итого	75	165	240

Таблица 2

Статистически значимые отличия составляющих автобиографической ретроспективы между группами «Я-материальное», «Я-социальное», «Я-духовное», «Гармоничная личность»

№ п/п	Составляющие Автобиографической ретроспективы	Я-матер./ Я-духовн.	Я-матер./ Я-социал.	Я-матер./ Гарм.	Я-соц./ Я-дух.	Я-соц./ Гарм.
1	Реализованность жизни	2,46	н/з	-3,39	н/з	-3,41
2	Психологический возраст	-5,19	н/з	-6,39	-4,42	-6,57
3	Глубина общения	-12,48	н/з	-16,07	-11,32	-14,06
4	Рефлексия жизненного пути	-21,76*	н/з	-11,69*	-19,3	-8,63
5	Самостоятельная жизненная стратегия	н/з	н/з	-9,02	н/з	-13,3
6	Взаимосвязь между прошлым, настоящим и будущим	-10,40	н/з	-15,72*	-13,09	-14,45
7	Преобладание времени	17,45*	н/з	н/з	14,37	н/з
8	Самостоятельность жизненных выборов	н/з	н/з	-15,03	н/з	-18,06

Данные по параметрам 1, 2, 5, 6, 8 обрабатывались с помощью U-критерия Манна-Уитни, данные по параметрам 3, 4, 7, 9 обрабатывались с помощью критерия χ^2 Пирсона. Отличия, выявленные при уровне значимости $p \leq 0,01$, отмечены «*». Отличия, выявленные при уровне значимости $p \leq 0,05$, не имеют отметки.

«Гармоничная личность» оценивает свою реализованность жизни выше, чем группа «Я-материальное» и «Я-социальное», на что указывает отрицательное значение U-критерия. Группа «Я-материальное» также оценивает реализованность жизни выше, чем группа «Я-духовное». Если связывать реализованность жизни с ее «исполненностью» (воплощением жизненных планов, стремлений, мечтаний, смыслов жизни), тогда гармоничная личность, в которой «Я» выступает в качестве триединства идентификаций [1, с. 201], закономерно становится «носителем» более высокого показателя реализованности жизни. Интересен тот факт, что личность с «материалистической» самоидентичностью оценивает свою реализованность жизни выше, чем личность с «духовной» идентичностью. Возможно, это объясняется тем, как понимается реализованность жизни людьми «материалистической» идентичности: если это понимание связано с жизненными достижениями материального плана – тогда различие становится объяснимым. По параметру «Психологический возраст» отличия также существуют между всеми четырьмя группами – «Гармоничная личность», «Я-духовное», «Я-материальное», «Я-социальное». Психологический возраст выше у группы «Гармоничная личность», затем идет группа «Я-духовное», потом – «Я-материальное», ниже всех среди сравниваемых групп психологический возраст у группы «Я-социальное». Психологический возраст связан с реализованностью жизни: чем выше показатель реализованности собственной жизни, тем человек чувствует себя внутренне старше.

Группы «Гармоничная личность», «Я-материальное» и «Я-социальное» в целом, считают, что их общение со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет является «обычным» по глубине, не слишком глубоким, но и не слишком поверхностным. Однако «гармоничные личности» почти в два раза больше, чем «материалисты», вспоминают свое общение со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет как «глубокое». Также «гармоничные личности» почти в три раза меньше, чем «материалисты», вспоминают свое общение со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет как «поверхностное». Более высокой показатель глубины общения от 10 до 15 лет демонстрируют также «социалисты» по сравнению с «материалистами». Таким образом, мы видим, что «гармоничных личностей» характеризует большая субъективно воспринимаемая глубина общения со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет, чем лиц с «социальной» и «материальной» подструктурами личностной идентичности.

Подобные отличия по фактору «Глубина общения» выявились у групп «Я-духовное», «Я-материальное» и «Я-социальное». Лица с преобладанием «духовной» подструктуры личностной идентичности

почти в два раза больше, чем «материалисты» и «социалисты», вспоминают свое общение со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет как «Глубокое». Также «духовники» почти в три раза меньше, чем «материалисты» и «социалисты», вспоминают свое общение со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет как «поверхностное». Таким образом, «духовных личностей» характеризует большая субъективно воспринимаемая глубина общения со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет, чем лиц с «социальной» и «материальной» идентификацией. Так же как и «гармоничные личности», «духовники» субъективно определяют свое общение в подростковом возрасте как более глубокое и интимное.

Кроме того, группы «Я-духовное», «Я-материальное» и «Я-социальное» отличаются по параметру «Рефлексия жизненного пути». Существенная разница между исследуемыми группами выявляется по всем типам ответов. Группа «Я-духовное» значительно чаще, чем группы «Я-материальное» и «Я-социальное», задумывается о своей жизни, рефлексировать свой жизненный путь: 58 % у «Я-духовное» против 25 % у «Я-материального» и 26 % у «Я-социального». Кроме того, группы «материалисты» и «социалисты» в 2 раза больше, чем группа «духовников», дает ответ «редко» на заданный вопрос. Также 32 % «материалистов» и 28 % «социалистов» почти никогда не задумываются над вопросом рефлексии своей жизни, тогда как только 3 % «духовников» дали схожий результат. Данные результаты свидетельствуют о том, что люди с «духовной» Я-идентификацией значительно чаще, чем люди с «материальной» и «социальной» идентичностью, задумываются о том, какие они были в прошлом, каковы они сейчас и какими станут в будущем.

Группы «Гармоничная личность», «Я-материальное» и «Я-социальное» существенно различаются по данной характеристике автобиографической ретроспективы. Представители группы «Гармоничная личность» значительно чаще, чем группы «Я-материальное» и «Я-социальное», задумываются о своей жизни, рефлексировать свой жизненный путь. Данные результаты свидетельствуют о том, что люди с «гармоничной» идентификацией значительно чаще, чем люди с «материальной» и «социальной» идентичностью задумываются о том, какие они были в прошлом, каковы они сейчас и какими станут в будущем.

Сравниваемые группы отличаются по наличию или отсутствию самостоятельной жизненной стратегии. Самостоятельной жизненной стратегией из трех сравниваемых групп обладает группа «Гармоничная личность». Люди с гармоничной идентичностью в 93 % случаев верят в то, что могут самостоятельно строить собственную жизнь, в то время как люди с материальной и социальной идентичностью меньше

способны к самостоятельной жизненной стратегии (82 % и 76 % соответственно).

При статистическом анализе результатов исследования также были выявлены значимые отличия между группами «Гармоничная личность», «Духовная личность», «Я-материальное» и «Я-социальное» по временному тесту Т. Коттла. Наибольшую субъективную взаимосвязанность между прошлым, настоящим и будущим временем своей жизни демонстрирует группа «Гармоничная личность». Затем высокую субъективную взаимосвязанность между прошлым, настоящим и будущим временем своей жизни демонстрирует группа «Я-духовное». Следом наибольшую взаимосвязь между прошлым, настоящим и будущим временем собственной жизни ощущает группа «Я-социальное». Менее всего ощущают взаимосвязь категорий времени своей жизни люди из группы «Я-материальное». Кроме этого, три группы («Я-духовное», «Я-материальное» и «Я-социальное») различаются в зависимости от того, какое из времен субъективно преобладает в сознании участников групп.

У всех трех групп субъективно преобладает будущее время жизни: у группы «Я-духовное» – 58 %; у группы «Я-социальное» – 46 % и у группы «Я-материальное» – 42 %. Данная особенность объясняется сравнительно молодым составом всей выборки в целом: в исследовании представлены 240 человек от 17 до 46 лет. Основные различия между группами проявляются в таких категориях, как «Прошлое», «Настоящее», «Настоящее–Будущее». Настоящее время субъективно преобладает у групп «Я-материальное» и «Я-социальное» – в полтора раза выше, чем у группы «Я-духовное». Данное отличие, возможно, связано с общей направленностью духовного типа идентичности на смысловые и ценностные категории жизни, достижение которых находится в будущем времени (у группы «Я-духовное» будущее время жизни также является субъективно преобладающим, по сравнению с «Я-материальным» и «Я-социальным»). Прошлого времени субъективно меньше у группы «Я-материальное» (в три раза меньше, чем у групп «Я-духовное» и «Я-социальное»). Возможно, это также связано с общими характеристиками людей с материалистической подсистемой «Я» – направленностью на достижение, накопление материальных благ, на комфорт, тело, деньги – то есть категории, лежащие условно в «настоящем» времени жизни. Также ощутимо преобладает взаимосвязь настоящего и будущего времени у группы «Я-материальное».

Группы «Гармоничная личность» и «Я-социальное», «Я-материальное» различаются по такой характеристике автобиографической ретроспективы как «Самостоятельность

жизненных выборов». Самостоятельные жизненные выборы чаще свойственны лицам с гармоничной идентичностью.

Таким образом, в результате проведенного эмпирического исследования выявляются следующие особенности автобиографической ретроспективы у лиц с различными подструктурами личностной идентичности:

1. Люди с гармоничной идентичностью имеют более высокую реализованность жизни, чем люди с материальной и социальной подструктурами личностной идентичности. Люди с преобладанием материальной подструктуры идентичности оценивают реализованность своей жизни на настоящий момент выше, чем люди с духовной подструктурой личностной идентичности.

2. Люди с гармоничной идентичностью психологически старше, чем люди с преобладанием духовной подструктуры личностной идентичности. Следом более высокий психологический возраст показывают лица с материальной подструктурой идентичности. Ниже всех оценивают свой психологический возраст люди с социальной подструктурой личностной идентичности.

3. Лица с преобладающими духовной и гармоничной подструктурами идентичности вспоминают о своем общении со сверстниками в возрасте от 10 до 15 лет как о более глубоком и личностном, чем лица с материальным и социальным статусами идентичности.

4. Люди с духовной и гармоничной подструктурами идентичности значительно чаще, чем люди с социальной и материальной подструктурами идентичности, задумываются о своей жизни, рефлексируют свой жизненный путь; обладают большей субъективной взаимосвязью прошлого, настоящего и будущего времени своей жизни. Также люди с гармоничным типом идентичности обладают большей самостоятельной жизненной стратегией, чем люди с материальным и социальным типами идентичности.

5. Респондентам с любым типом личностной идентичности присуще преобладание будущего времени жизни, это объясняется сравнительно молодым составом всей выборки испытуемых. У лиц с материальной и социальной идентичностями в сознании субъективно преобладает настоящее время жизни, у лиц с материальной идентичностью выявляется высокая связь настоящего с будущим временем. У людей с духовной и социальными идентичностями в сознании преобладает прошлое время жизни (по сравнению с лицами с материальной подструктурой личностной идентичности).

Список литературы

1. Бажин Е.Ф., Голынкина Е.А., Эткинд А.М. Опросник уровня субъективного контроля (УСК). М.: Смысл, 1993. 16 с.
2. Журавлев А.Л., Соснин В.Л., Красников М.А. Социальная психология. М.: Форум, 2006. 416 с.
3. Козлов В.В. Интегративная психология: Пути духовного поиска, или Освящение повседневности. М.: Психотерапия, 2007. 528 с.
4. Кроник А.А., Ахмеров Р.А. Каузометрия: Методы самопознания, психодиагностики и психотерапии в психологии жизненного пути. М.: Смысл, 2003. 284 с.
5. Соловьев, Г.Е. Биографический метод в деятельности социального педагога и социального работника / Г.Е. Соловьев. Ижевск: Изд. «Удмуртский университет», 2002. 174 с.

AUTOBIOGRAPYICAL RETROSPECTIVE OF INDIVIDUALITIES WITH DIFFERENT SUBSTRUCTURES OF PERSONAL IDENTITY

E.A. Abrosimova

Chelyabinsk state university, Chelyabinsk

This article discloses the content of autobiographical retrospective depends on predominant substructure of personal identity – pecuniary, social and spiritual. The author presents the results of empirical research into autobiographical retrospectives of persons with pecuniary, social and spiritual substructures of personal identity. The attention is focused on autobiographical retrospective of people with ‘harmonious’ combination of three substructures of personal identity.

Keywords: *The autobiographical retrospective, personal identity, the substructure of personal identity, embodied life, psychological age, profoundness of communication, the reflection of life road, the connection between past, present and future, independent life strategy, independence in life choices*

Об авторах:

АБРОСИМОВА Екатерина Анатольевна – преподаватель кафедры специальной и клинической психологии ГОУ ВПО «Челябинский государственный университет» (454001, г. Челябинск, ул. Братьев Кашириных, д. 129), e-mail: ek_abrosimova@mail.ru